





▲新体育部門長  
青沼 紀宏 さん

十一月九日、体育部門が執行交代コンバを行いました。今回は新体育部門のみなさんへ来年度の抱負を伺いました。

◆  
部門長 青沼 紀宏

(ラグビー部)

このたび、平成二十二年度体育部門の方針を「有言実行」と「意専心」と決めました。自分は、体育部門長として自分自身で、きちんと責任を持ち、行動に移していきたいと思います。

また、体育部門のメンバーとともに体育部門の部活動の発展に貢献できるよう、「意専心」のもと二つの目標を集め、力をすべて出しきり、体育部門の部活動に所属している人はもちろん、いざ校生活過ごせるよう努めています。

◆  
副部門長 小池 尚弘  
(男子バトミントン部)

自分が、副部門長をや

るにあたっての抱負は、が執行交代コンバを行います。

一つ目は副部門長として、副部門長をサポートする

ことです。部門長の決め方針を具体的に行動に移していくこと、そこで出てきた問題を解決する

ことなどが、この部門長のサポートに含まれていると思います。

そこで、もう一つの抱負は先生方、先輩方、周りの団体への連絡役となることです。体育部門と一緒に立っているので、

周囲の人の協力を得て

、よりよい活動が出来

るよう、努めていきたい

です。よろしくお願いします。

◆  
副部門長 永利 哲也  
(弓道部)

私は、これらの仕事を

しっかりと行い、本学の

部活動のより良い発展に

貢献していきたいです。

◆  
施設 小山 良和  
(男子硬式テニス部)

私は、これらのことには責任を持ちます。

◆  
副部門長 福祉 角 奈浦  
(ラグビー部)

まだ分からぬ事が

多いので、足りない点も

みられると思いますが、

よろしくお願いします。

◆  
会計 坂本 さやか  
(弓道部)

新年度の体育部門は一

年間、よろしくお願ひ

ます。

◆  
施設 沖山 葉月  
(剣道部)

尊心と有言実行をモッ

ります。

◆  
福祉 原茂 正子  
(剣道部)

運営の仕事をするにあ

ります。

◆  
施設 近藤 智子  
(女子バドミントン部)

運営の仕事をするにあ

ります。

◆  
会計 原 善輝  
(男子バレーボール部)

運営の仕事をするにあ

ります。

◆  
会計 原 善輝  
(マラソン大会)

運営の仕事をするにあ

ります。

◆  
会計 原





## よつく もつくり

最近夜行性が促進  
気味です。

## さいた

早い日没は嫌い……

## モノクロ

Give me KOTATU!!

## 新☆新聞会員募集

私たちと一緒に新聞を作つてみませんか? パソコン・文章力に自信が無くても大丈夫! 笑いを練り込みつつ(?)お教えします!  
会室に人が居ることが多く、第二の我が家にも最適☆ 新聞完成時には打ち上げを、春夏にはお遊び合宿を行います。個性的な会員と共にひざけ合いませんか? 気になつたら、旧部室棟二階の新聞会室まで  
新しい家族待っています!  
E-mail → shinbunkai\_go@yahoo.co.jp

## ストーブ

ストーブかい…



## エアコン

エアコンねえ…



石油、電気、薪など色々な種類がありますが、皆さんは家にどんなストーブがありますか? トイレに電気ストーブを置いている家庭もあるそうですし、狭い空間ではとても効果的ですね。でも最近のものは知りませんが、ストーブで設置した前方以外はあんまり暖かくないので、いつも家族で居場所の取り合いになります。そして大抵私は端に追いやられるんですよ。おしくらまんじゅう状態なので結果的には結構暖かいんですけどね。

昔は石油タイプのものを祖母が使っていました。音が鳴り出したら慌ててスイッチを消していました。もっとも、自分はこたつのお世話になることが多かったので、ストーブで暖まるという経験は他の器具に比べて少ないです。しかし、家以外のところではストーブが設置されている場所があり、たくさん的人が集まっていました。そう考えると、ストーブは一番人を集めの暖房だと思います。皆さんはどう思いますか?

ストーブって前方しかあまり暖かくないのが難点ですよね。部屋が冷え切っている朝などは場所の取り合いになることも度々あるのではないかでしょうか。しかし、我が家ではそんな事はありません。我が家でも冬は主にストーブを使っているんですが、一番暖かい場所には常に弟が陣取っています。というのも、弟は極度の寒がりで、寒いとすぐ機嫌が悪くなるんです。なので、我が家では皆、弟に場所を譲っているんです。

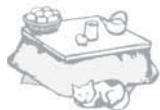
エアコンは万遍なく部屋が暖まるのが良いですね。実家も大きい部屋には一つずつ設置してあります。温度や風量を詳細に設定できるのも良い点ですね。ただし気を付けなければいけないのは、他の暖房器具よりも付けっぱなしにする可能性が高い点でしょうか。部屋全体の温度が上がり、慣れてしまうと付いていることを忘げちます。なので私は一時間や二時間後に切れるようにあらかじめ設定しておくようにしています。

現在はほとんどの家庭がお世話になっていると思われるエアコン。夏場は電力消費を抑るために我慢をしてきたのですが、冬場は全く耐えられずガソリン使用しています。エアコンの暖房温度は低めに設定していますが、ダイレクトに風が当たると熱くて苦しくなってしまい、勉強どころじゃありません。時々消さなければならないのは面倒ですが、今や日本の家庭にありふれるようになったエアコンと仲良く付き合いたいですね。

現代においてエアコンは家庭ではもちろん、会社や学校、電車内などほとんどの場所で使われている暖房器具ですよね。我が家にもあるんですが、いかんせん弟がエアコン嫌いのため使っていません。かくいう自分も、長時間あたっていると体が疲れちゃうのであまり好きではないんです。加湿器と併用しないと乾燥でのどが痛くなったりも…。ただ、エアコンは他の暖房器具と違って、一年中使えるので、とても便利ですよね。

## こたつ

やっぱこたつで  
しょ!



小さい頃からこたつには憧れを感じていました。何故かと言うと、私の家にはこたつが無いんです。友達に「昨日こたつでみかん食べながら寝ちゃったー」などと言われる度に、こたつでみかんを食べる夢を抱いたものです。そんな私も少し前に友達の家ので念願のこたつを体験しました。母がこたつは駄目、と言っていた理由が理解できた気がします。みんなものが家にあつたらまとまに生活できる自信がありません。気持ち良さ過ぎる。

近頃はめっきり見られなくなってしまった暖房器具、こたつですが自分にとってははじみのある暖房でもあります。元々、自分が住んでいた家には掘りこたつがあり、小さい頃はよく潜り込んで遊んでいました。スイッチが入っていても構いなしに入り込んで、出てきた時には汗だくなっていたのも今では一つの思い出になっています。引っ越しした現在の家にはこたつはありません。でも、自分はストーブやエアコンより炬燵の方が好きです。

暖房と言われて最初に思いつくのがこたつです。やっぱり冬といえば日本の伝統暖房器具であるこたつですよね。残念ながら我が家にはないんですが、こたつに入りながらみかんを食べる…っていうのに憧れます。友人からは「みんなのがあつたらまとまな生活がなくなるよ」と言われ、親には購入を禁止されていますが、禁止されると欲しくなるのが人間の性。いつの日か自分の部屋に置こうと密かに自論でいます。

## レシピ レッスン ～釜玉うどん～ by りおん

◆ 材料（一人分）  
うどん（はで）  
1個  
釜玉うどん  
生卵  
永谷園  
松茸味のお吸いもの  
お吸いもの  
1玉

料理なんて全くしない人でも作れる、最高に簡単な料理をご紹介します。  
皆さん、永谷園の松茸味のお吸いものをお吸いもので簡単に作っているCMを見たことがあります。  
今回紹介する料理は、釜玉うどんです。



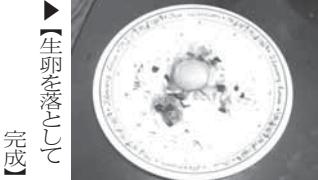
▶【うどんを茹でる】  
簡単ですか?  
永谷園の松茸味のお吸いものは、他にもいろいろな料理にアレンジできます。  
今紹介する料理は、釜玉うどんです。

◆作り方  
①うどんを3~4分茹でます。  
②茹であがったうどんをざるにあけて、湯を切り器に盛ります。

◆後記  
④その上に生卵を落とします。  
⑤お吸いものと生卵をうどんによく混ぜ合わせて完成!



釜玉うどんは醤油などで味付けすることもできますが、このお吸い物を使えば分量を間違えず、確実に美味しく仕上げることができます。簡単さは保証します。料理が苦手で料理をしないという方も、もちろん料理が得意な方も作ってみてください。



では作り方をお教えましょう!

まかりかけて入れます。

③お吸いものをそのまま味付けすることもできますが、このお吸い物を使えば簡単になります。

味付けする事ができますので、自分で美味しいアレンジレシピを考えます。ぜひいろんな料理に挑戦してみてください!

## 編集後記

今年の冬はエルニーニョ現象のせいで、例年に比べ气温が高くなっています。でも、多少气温が上がっているとはいえ、朝夕はかなり冷え込みますよね。実際、風邪で休んでいる人もちらほら。皆さんも風邪引かないよう、お気をつけ下さい。

◆部門の執行交代コンパニーニー  
この料理は汁がないので、すぐに冷えてしまいますが、なるべく早く混ぜ合わせ、あたたかいううちに食べてください。

この料理は汁がないので、すぐに冷えてしまいますが、なるべく早く混ぜ合わせ、あたたかいううちに食べてください。この料理は汁がないので、すぐに冷えてしまいますが、なるべく早く混ぜ合わせ、あたたかいううちに食べてください。

あと半年、頑張っていただきたいと思います。これからも東京薬科大学新聞共々、新聞会をよろしくお願いします。

スマスや成人式、後期期末試験など重要な行事が盛りだくさん! こちらで一息入れ、二年生でいられる残りわずかの期間を精一杯頑張ります。