

東京薬科大学新聞

Tokyo University of Pharmacy and Life Sciences NEWS

発行
東京薬科大学新聞会
責任者 中村 真美
編集 板山 真翔
〒192-0392
東京都八王子市市
堀之内 1432-1
TEL 042-676-6679

10・11月号

今月の紙面

二・三面 東薬祭特集・体育祭
前期警告・今月の花
四・五面 入試結果・論説・
闊歩・My Favorite

東薬祭特集!

今年のテーマは 薬祭真価論

東薬祭運営委員会

委員長 青木 一平

みなさんも薬祭の門をくぐれば進化の道を歩むことになるでしょう。僕たちは最高の薬祭を用意して、みなさんのお越しを待ちます!

みなさんも薬祭の門をくぐれば進化の道を歩むことになるでしょう。僕たちは最高の薬祭を用意して、みなさんのお越しを待ちます!

みなさんには、SOTです! SOTは子ども向けのパートで、子どもと一緒に遊ぶステージを作ります。クイズをしながら各地点の移動することとなり、新しいことばかりで不安でしたが、歴代のステージに引けを取らない素晴らしいステージができました。ダンス公演などで使

みなさんには、SOTです! SOTは子ども向けのパートで、子どもと一緒に遊ぶステージを作ります。クイズをしながら各地点の移動することとなり、新しいことばかりで不安でしたが、歴代のステージに引けを取らない素晴らしいステージができました。ダンス公演などで使

みなさんには、SOTです! SOTは子ども向けのパートで、子どもと一緒に遊ぶステージを作ります。クイズをしながら各地点の移動することとなり、新しいことばかりで不安でしたが、歴代のステージに引けを取らない素晴らしいステージができました。ダンス公演などで使

みなさんには、SOTです! SOTは子ども向けのパートで、子どもと一緒に遊ぶステージを作ります。クイズをしながら各地点の移動することとなり、新しいことばかりで不安でしたが、歴代のステージに引けを取らない素晴らしいステージができました。ダンス公演などで使

みなさんには、SOTです! SOTは子ども向けのパートで、子どもと一緒に遊ぶステージを作ります。クイズをしながら各地点の移動することとなり、新しいことばかりで不安でしたが、歴代のステージに引けを取らない素晴らしいステージができました。ダンス公演などで使



▲東薬祭運営委員会委員長 青木 一平さん

学校行事の中でも特に大きなイベントである東薬祭まで残り数日。後期からオレンジ色のジャンパーを着て、忙しく走り回る生徒達の姿が多く見られた。毎日夜遅くまでステージを作ったり、スケジュールを綿密に練ったりと、学祭のために一生懸命頑張っている彼らもいよいよラストパート。今回はそんな彼らの努力の結晶である東薬祭について、運営委員会の方からそれぞれのパート毎に紹介していただいた。

学校行事の中でも特に大きなイベントである東薬祭まで残り数日。後期からオレンジ色のジャンパーを着て、忙しく走り回る生徒達の姿が多く見られた。毎日夜遅くまでステージを作ったり、スケジュールを綿密に練ったりと、学祭のために一生懸命頑張っている彼らもいよいよラストパート。今回はそんな彼らの努力の結晶である東薬祭について、運営委員会の方からそれぞれのパート毎に紹介していただいた。

学校行事の中でも特に大きなイベントである東薬祭まで残り数日。後期からオレンジ色のジャンパーを着て、忙しく走り回る生徒達の姿が多く見られた。毎日夜遅くまでステージを作ったり、スケジュールを綿密に練ったりと、学祭のために一生懸命頑張っている彼らもいよいよラストパート。今回はそんな彼らの努力の結晶である東薬祭について、運営委員会の方からそれぞれのパート毎に紹介していただいた。

学校行事の中でも特に大きなイベントである東薬祭まで残り数日。後期からオレンジ色のジャンパーを着て、忙しく走り回る生徒達の姿が多く見られた。毎日夜遅くまでステージを作ったり、スケジュールを綿密に練ったりと、学祭のために一生懸命頑張っている彼らもいよいよラストパート。今回はそんな彼らの努力の結晶である東薬祭について、運営委員会の方からそれぞれのパート毎に紹介していただいた。

学校行事の中でも特に大きなイベントである東薬祭まで残り数日。後期からオレンジ色のジャンパーを着て、忙しく走り回る生徒達の姿が多く見られた。毎日夜遅くまでステージを作ったり、スケジュールを綿密に練ったりと、学祭のために一生懸命頑張っている彼らもいよいよラストパート。今回はそんな彼らの努力の結晶である東薬祭について、運営委員会の方からそれぞれのパート毎に紹介していただいた。

学校行事の中でも特に大きなイベントである東薬祭まで残り数日。後期からオレンジ色のジャンパーを着て、忙しく走り回る生徒達の姿が多く見られた。毎日夜遅くまでステージを作ったり、スケジュールを綿密に練ったりと、学祭のために一生懸命頑張っている彼らもいよいよラストパート。今回はそんな彼らの努力の結晶である東薬祭について、運営委員会の方からそれぞれのパート毎に紹介していただいた。

学校行事の中でも特に大きなイベントである東薬祭まで残り数日。後期からオレンジ色のジャンパーを着て、忙しく走り回る生徒達の姿が多く見られた。毎日夜遅くまでステージを作ったり、スケジュールを綿密に練ったりと、学祭のために一生懸命頑張っている彼らもいよいよラストパート。今回はそんな彼らの努力の結晶である東薬祭について、運営委員会の方からそれぞれのパート毎に紹介していただいた。

学校行事の中でも特に大きなイベントである東薬祭まで残り数日。後期からオレンジ色のジャンパーを着て、忙しく走り回る生徒達の姿が多く見られた。毎日夜遅くまでステージを作ったり、スケジュールを綿密に練ったりと、学祭のために一生懸命頑張っている彼らもいよいよラストパート。今回はそんな彼らの努力の結晶である東薬祭について、運営委員会の方からそれぞれのパート毎に紹介していただいた。

学校行事の中でも特に大きなイベントである東薬祭まで残り数日。後期からオレンジ色のジャンパーを着て、忙しく走り回る生徒達の姿が多く見られた。毎日夜遅くまでステージを作ったり、スケジュールを綿密に練ったりと、学祭のために一生懸命頑張っている彼らもいよいよラストパート。今回はそんな彼らの努力の結晶である東薬祭について、運営委員会の方からそれぞれのパート毎に紹介していただいた。

Nステージ

SAP

中夜祭

SOT

TEC

音楽祭

続いて各パートの企画紹介♪

11月1日
16時30分開演
体育館にて
講演会
11月3日
15時開演
3401講義室にて

音楽祭は有名人を呼んで薬祭を盛り上げます。LIVEはthe telephone、BIGGAMA、Champagneの三組。講演会は沢村一樹さん

音楽祭は有名人を呼んで薬祭を盛り上げます。LIVEはthe telephone、BIGGAMA、Champagneの三組。講演会は沢村一樹さん

音楽祭は有名人を呼んで薬祭を盛り上げます。LIVEはthe telephone、BIGGAMA、Champagneの三組。講演会は沢村一樹さん

音楽祭は有名人を呼んで薬祭を盛り上げます。LIVEはthe telephone、BIGGAMA、Champagneの三組。講演会は沢村一樹さん

音楽祭は有名人を呼んで薬祭を盛り上げます。LIVEはthe telephone、BIGGAMA、Champagneの三組。講演会は沢村一樹さん

今年、Nステージは東薬祭のビッグイベント!! ミス・ベストカップルコンテストを始め、ゲームス、アム旅行などの豪華景品の当たるビンゴ大会をやっちゃいます!

また、薬草園にご来場していただいた方々には、手作りのアロマキャンドル、愛情のこもったクッキーをお土産としてご用意しています。

また、薬草園にご来場していただいた方々には、手作りのアロマキャンドル、愛情のこもったクッキーをお土産としてご用意しています。

また、薬草園にご来場していただいた方々には、手作りのアロマキャンドル、愛情のこもったクッキーをお土産としてご用意しています。

また、薬草園にご来場していただいた方々には、手作りのアロマキャンドル、愛情のこもったクッキーをお土産としてご用意しています。

また、薬草園にご来場していただいた方々には、手作りのアロマキャンドル、愛情のこもったクッキーをお土産としてご用意しています。

また、薬草園にご来場していただいた方々には、手作りのアロマキャンドル、愛情のこもったクッキーをお土産としてご用意しています。

また、薬草園にご来場していただいた方々には、手作りのアロマキャンドル、愛情のこもったクッキーをお土産としてご用意しています。

また、薬草園にご来場していただいた方々には、手作りのアロマキャンドル、愛情のこもったクッキーをお土産としてご用意しています。

また、薬草園にご来場していただいた方々には、手作りのアロマキャンドル、愛情のこもったクッキーをお土産としてご用意しています。

まだまだ続く東薬祭特集!!
2面はLIVEと講演会のゲスト紹介♪

講演会

ゲストは
沢村一樹!!

沢村一樹

のか。今話題の彼のトリークショーを見逃すな。

ファッションモデルとして活躍後、一九九六年に『松田のドラマ』で俳優としてデビューし、同年連続ドラマ初出演作の『続・星の金貨』で知名度を獲得。クールな役や二枚目役はもちろんヘタレ役までも完璧にこなせる演技派であり、『今週妻が浮気します』『ショムニ』『地獄の沙汰もメ次第』など多くの作品に出演している。『BS系列』の『浅見光彦シリーズ』は彼の初めての連続ドラマ主演作であり、二〇〇〇年から九年中で美茶の間のハートをわし掴みしている俳優・沢村一樹さん!!

日時 十一月三日(火)
開場 十四時
開演 十五時

場所

3401講義室

入場券

十一時から厚生棟付近で整理券配布開始

立て看板が目印

今年のゲストは、ドラマ『バラエティ』など幅広いジャンルで活躍し、お茶の間のハートをわし掴みしている俳優・沢村一樹さん!!

一体どのような話で私たちを楽しませてくれるとごまらない。最近で

【沢村一樹】



LIVE

あの3組が
東薬に!!

日時

十一月一日(日)

OPEN

十五時三十分

OPENING ACT

十五時五十分

START

十六時三十分

場所

体育館

東薬祭の目玉企画といえどもやはりこれだろ。今年のゲストは、オー

BIG MAMA

BIG MAMAはギ

ターやベース、ドラムといたった力強い王道のバンドサウンドに、ヴァイオリンの奏でる爽やかな旋律が加わった美しいメロディラインが印象的な東京出身のバンドである。メンバーは金井政人(ヴォーカル/ギター)、柿沼広也(ギター/ヴォーカル)、リアド偉武(ドラム)、安井英人(ベース)、東出真緒(ストリングス)の五人組で今注目されているグループの一つだ。

二〇〇一年に金井、柿沼、リアドを含む五人でBIG MAMAを結成し、活動を始める。しかし二〇〇六年十月、メンバー二人の脱退により一時活動を休止。その後

爽やかなルックスとは裏腹な言動で多くの人気を博している彼が、東薬祭三日目のトークショーでこんな話をしてくれぬのか非常に楽しみだ。

Champagne

「Champagne」(シャンパン)は二〇〇七年に現メンバーである川上洋平(ヴォーカル&ギター)、磯部寛之(ベース&コーラス)、白井真輝(ギター)、石川博基(ドラム)の四人によって本格的に始動しました。趣味がおつまみ開発だったり、出身地がダマスカスだったりとも二味もあるメンバーだったりする。

また、ホームページに書き込みしてくれたファンには書き込みを讀み取って一人一人にメッセージアルバムをリリースすることが決まっています。今年十一月四日には、3rdアルバム「ad.ves. moves」正しい地球の廻し方」のリリースを控えている。



▲【BIG MAMA】

いる模様。情熱的な演奏に川上さんのまるで子守唄をうたっているような、優しく包容力のある歌声が安定感を出している。パトスの好きな男子にはもちろん、優しい感じが好き女子にも気に入られること間違いなし。

the telephones

最近チャーターデビューしたこの四人組をご存知だろうか。the telephonesは思わず踊りだしたくなるような独自のエレクトロサウンドが特徴的なロックバンドである。メンバーは、石毛輝(ヴォーカル/ギター/シンセサイザー/作曲)、長島涼(ベース/コーラス)、岡本伸明(シンセサイザー/コーラス/カウベル)、松本誠治(ドラム)で構成され、埼玉県北浦和・東京を中心に活動している。今年四月EMIミュージック・ジャパンと契約し、七月にメジャーデビューアルバム「DANCE FLOOR MONSTERS」がCD化し八月にはDVD「SUPER



▲【Champagne】



▲【the telephones】

平成二一年度 院試結果

志願者は増加傾向

しかし、合格率は下降

夏期休暇中に本学の生命科学研究所の大学院入試が行われた。試験は推薦・一般人試で実施された。また、薬学研究科は大学院の設置が未定のため、入

夏期休暇中に本学の生命科学研究所の大学院入試が行われた。試験は推薦・一般人試で実施された。また、薬学研究科は大学院の設置が未定のため、入

夏期休暇中に本学の生命科学研究所の大学院入試が行われた。試験は推薦・一般人試で実施された。また、薬学研究科は大学院の設置が未定のため、入

夏期休暇中に本学の生命科学研究所の大学院入試が行われた。試験は推薦・一般人試で実施された。また、薬学研究科は大学院の設置が未定のため、入

夏期休暇中に本学の生命科学研究所の大学院入試が行われた。試験は推薦・一般人試で実施された。また、薬学研究科は大学院の設置が未定のため、入

平成22年度						
		志願者数		受験者数		合格者数
本学学生	男	47		45		24
	女	23	71	22	67	6
他大学出身者	男	1		1		0
	女	0	1	0	0	0
平成21年度						
		志願者数		受験者数		合格者数
本学学生	男	41		38		30
	女	21	62	18	56	16
他大学出身者	男	3		3		1
	女	0	3	0	3	0

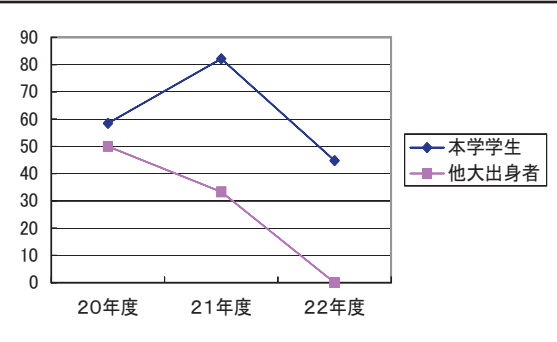
▲【今年度と前年度の志願者・受験者・合格者数】

今年上半期に、全国の警察が大麻取締法違反容疑で摘発した人数が前年同期二・三%増の一四四六人となり、上半期の統計が残る一九九一年以降、最も多を記録した。この原因として警察庁では「興味本位で手を出す人が増えている」としている。これにはインターネット上に存在する大麻に関する知識も

アなどの精神障害が挙げられている。また大麻をきっかけにして覚せい剤などのより依存性の高い薬物に手を出す危険性も危惧されている。こういったことから大麻は健康を損ない、社会秩序を悪化させる原因となるので日本では法律で取り締まるといってことである。これに対して後者の理由としては、いかに大麻が安全であるかを調べた海外の公的機関の発表や論文を根拠と

を要する学生の増加と、他大学の大学院を希望する学生の減少が考えられる。出題形式の変更に伴い、試験問題の出題範囲がやや広くなったため、基本問題を確実に解答できるようにすることが重要である。また、今年度は英語の点数が台を左右したと言える。英語は短時間で成績を上げるのが難しいので、普段から論文を読むなどして勉強することが大切である。

秋といえばコスモス。花に関する知識がほとんどない私が最初にイメージする花です。花言葉は『乙女の真心、愛情、たおやかさ』。コスモスの花同様、女性らしく、かわいらしい言葉です。一方で、台風などで倒されても、その状態か



▲【過去三年分の合格率の推移】

大麻問題に関する議論は、健康と社会秩序の観点から行われている。しかし、大麻が安全であるという主張も存在する。この議論は、大麻取締法違反容疑で摘発された人数が増えているという事実を無視している。また、大麻が安全であるという主張は、大麻が健康を損ない、社会秩序を悪化させる原因となるという事実を無視している。この議論は、大麻取締法違反容疑で摘発された人数が増えているという事実を無視している。

栽培、輸出入が十年以下の懲役、三百万円以下の罰金、所持や営利による譲渡は七年以下の懲役、二百万円以下の罰金と定められている。営利目的でない場合でも、前者は七年以下の懲役、後者は五年以下の懲役である。学生といっても社会人となる一歩手前である。前科を持つことになり、何年も刑務所の中にいたら、その後の人生にも大きな差し障りが出るはずだ。それだけでなく、将来を期待してくれている親も失望させることになる。「ちょっと試してみた」では済まないことを自覚すべきだ。



今月の花
秋桜
秋といえばコスモス。花に関する知識がほとんどない私が最初にイメージする花です。花言葉は『乙女の真心、愛情、たおやかさ』。コスモスの花同様、女性らしく、かわいらしい言葉です。一方で、台風などで倒されても、その状態か

論説 大麻問題

東薬闘歩

UMA & j-j-jays

図書館情報センター

今回紹介するのは、図書館・情報センターです。この施設は図書館棟の二・三階に位置しています。蔵書数は図書が約十一万冊、雑誌が約三〇〇種類で、その他にも論文などが置かれています。それでも利用したい本がない場合は申請すれば図書が約三〇〇種類で、十九日から学生証や職員証が無いと入館することができません。入館の際は入口の改札に学生証を提示することになります。

既にご存知の方も多いと思いますが、八月十九日から学生証や職員証が無いと入館することができません。入館の際は入口の改札に学生証を提示することになります。



▲【図書館の改札入ってすぐ】

入館できるようになり、また、本だけでなくDVDなども置かれています。また、本だけでなくDVDなども置かれています。また、本だけでなくDVDなども置かれています。

	図書	雑誌	視聴覚資料
学部学生	三冊まで 二週間	貸し出し不可	二本まで 一週間
院生	三冊まで 二週間	一週間	二本まで 一週間
教職員	二週間	一週間	一週間

▲【貸出の種類と貸出日数】

親しき仲にも

礼儀あり

読んで字の如く「親しい間柄」という忠告も込められている。

「親しい間柄」という忠告も込められている。皆さんは知らず知らずのうちに、近しい人や仲の良い人に対する

感謝の気持ちや申し訳ないという気持ちを持たないという態度で接してしまっている。相手と不快に思ってしまう。そんな小さなことから嫌われてしまう。相手への心遣いが粗雑になりがちである。しかし、いくら気が知

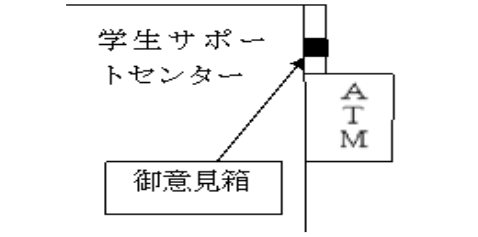
DVDは原則的に貸し出し不可なので、これを利用することになり、インターネット学習室では自分のパソコンに接続することができ、自由に利用することができる。自由利用するに当たっては、一度利用してみたいか、多くの人が利用する場なので飲食・喫煙・おしゃべりは禁止です。他人に迷惑をかけるように配慮して利用しましょう。

今年ももう十一月。四月に新入生だった一年生もすっかり大学の一員になり、いろいろな交友関係を築いていることでしょうか。友達が喧嘩したり、恋愛に発展したり。今回はそんな人間同士の複雑な心の絡み合いを描いた、夏目漱石代表作の一つである『こころ』を紹介したいと思います。

この本は、前半で語り手である「私」の目線から主人公の「先生」を間接的に描き、後半は視点となる人物が愛する相手と自分も恋する相手とが、四月に新入生だった一年生もすっかり大学の一員になり、いろいろな交友関係を築いていることでしょうか。友達が喧嘩したり、恋愛に発展したり。今回はそんな人間同士の複雑な心の絡み合いを描いた、夏目漱石代表作の一つである『こころ』を紹介したいと思います。

この本は、前半で語り手である「私」の目線から主人公の「先生」を間接的に描き、後半は視点となる人物が愛する相手と自分も恋する相手とが、四月に新入生だった一年生もすっかり大学の一員になり、いろいろな交友関係を築いていることでしょうか。友達が喧嘩したり、恋愛に発展したり。今回はそんな人間同士の複雑な心の絡み合いを描いた、夏目漱石代表作の一つである『こころ』を紹介したいと思います。

求む あなたの声!!



新聞会では学生サポートセンター横、エントランスのホワイトボード裏の棚上に、青色の新聞会御意見箱を設置しております。大学に関する疑問、新聞を読んだ意見、感想等ございましたら、是非ご利用下さい。頂いた投書については会内で検討の上、紙面に掲載させて頂くこともございます。

御意見はメールでも承ります。
E-mail → shinbunkai_go@yahoo.co.jp
御意見待ちしております。

～ My Favorite ～

『こころ』 夏目漱石著

今年ももう十一月。四月に新入生だった一年生もすっかり大学の一員になり、いろいろな交友関係を築いていることでしょうか。友達が喧嘩したり、恋愛に発展したり。今回はそんな人間同士の複雑な心の絡み合いを描いた、夏目漱石代表作の一つである『こころ』を紹介したいと思います。

この本は、前半で語り手である「私」の目線から主人公の「先生」を間接的に描き、後半は視点となる人物が愛する相手と自分も恋する相手とが、四月に新入生だった一年生もすっかり大学の一員になり、いろいろな交友関係を築いていることでしょうか。友達が喧嘩したり、恋愛に発展したり。今回はそんな人間同士の複雑な心の絡み合いを描いた、夏目漱石代表作の一つである『こころ』を紹介したいと思います。

この本は、前半で語り手である「私」の目線から主人公の「先生」を間接的に描き、後半は視点となる人物が愛する相手と自分も恋する相手とが、四月に新入生だった一年生もすっかり大学の一員になり、いろいろな交友関係を築いていることでしょうか。友達が喧嘩したり、恋愛に発展したり。今回はそんな人間同士の複雑な心の絡み合いを描いた、夏目漱石代表作の一つである『こころ』を紹介したいと思います。



もと

"もみじ"と
"こうよう"って
漢字で書くと違いが
わかりません!

食欲の秋

松茸より
エリンギの方が
うまい!



秋といえば、食欲の秋!食欲旺盛になるのは生き物の性質らしいですよ。冬に向けて脂肪を蓄えるそうです。私は毎年「生き物だからしょうがない!」と自分に言い聞かせて食べまくっています。秋の味覚といえば、栗、さつま芋、秋刀魚、秋茄子…想像しただけで、お腹が減ってきました。秋のスイーツフェアなんて開催していたら、全種類制覇したくなります。こうして毎年、夏バテしてせっかく減った体重が元に戻ってしまうのです。

読書の秋

漫画は読書に
含まれますか?



読みかけの小説がたまっている私は、今年の秋の夜長を読書時間にします。去年の発売日に買ったのに、まだ上巻の半分しか読んでいないハリーポッターの続きを読もうと思いましたが、小説って読み出すと止まらないですよ。読み終わって外を見ると「空が明るいぞ!」なんてことは、しばしばあります。秋の夜長を楽しむすぎて十分な睡眠時間がとれず、翌日の授業が睡眠時間にならないように気をつけなければならないですね!

運動の秋

運動してます!
……W〇iで



したいと思っても、なかなか出来ない運動!マラソン好きですが、実行できません。「明日こそ!」と先送りして、結局何もしないまま冬になり、コタツの中でゴロゴロしながらテレビを見るのが秋冬の過ごし方です。先月Wii Sports Resortを購入したので「スポーツするぞ!」と意気込んでプレイしたのは良いのですが、翌日筋肉痛になり、その後Wiiの電源すら入れていないです。「今年こそ!」運動したいですね。

ふじこ

花粉がキツすぎて
もう顔を剥ぎたい
レベル

秋に限らず食欲旺盛な私ですが、今秋はどうやら様子がおかしい。お腹は空いているようなのだが、何も食べたくないのである。こんなこと今まで一度もなかったのに!!風邪を引いたときでさえ、ご飯二杯も食べたのに!!焼いた秋刀魚の香ばしさにも、栗ご飯の甘い香りにも、心を動かされないとはこれいかに。「世の中は弱肉強食だから、喰わなきゃ喰われると思って喰え」と言われたのですが…。まあ、時が解決してくれるでしょう。

むみそ

ディズニー
ハロウィン
行きたすぎる!!

やっぱり秋といったら食欲の秋です!秋が旬のものはたくさんありますが、私は梨が一番好きです。とてもジューシーで食べやすいですね。でも梨は食べ過ぎたらだめですよ!みなさん!!きつとトイレ近くなっちゃいます。他にも秋限定の栗が入ったクレープとかがとてもおいしいですよ。栗のシュークリームもオススメです。また、自分で収穫して食べるのも格別です。フルーツ狩りは楽しいしお腹いっぱい食べられるのでいいですよ。

季節によらず本は読むが、秋の夜は特に読書が進む。時間をかけて古典作品や哲学書を読むのが楽しい。夏休みに読書をするのが時間の有効活用という面では良いのだけれど、暑くて全く読書気がしない。だから私は夏の間読みたい本を蓄えておいて、秋に一気に読み上げるのが好き。ただ問題なのは、夜更かしをし過ぎてしまうということだ。今年からは自力で起きなければならぬので、これは切実な問題である。誰か起こして下さい。

足をあまり上げずに歩くくらいペースで走る、スロージョギングというのがこの前テレビで紹介されていた。その番組によると、ジョギングよりスロージョギングの方が筋肉の付き方や、カロリー消費などの面でダイエット効果があるらしい。モニターをしていたおばさんは1日30分のスロージョギングを1ヶ月続けて15キロの減量に成功していた。これはもうやるしかない!30分長い!!スロージョギング始めます…明日から!

小説をあまり読まないで、今年の秋は何か読んでみようかなと思っています。知識を深めるためにも本を読むのはとても大切なことですもんね。でも、最近ピンと来る本がないのでとても困っています。電車で小説を読んでいる人に憧れるので、いい本を探してみます!図書館には色々な種類の本があるので利用しないともったいないですね。みなさんもたくさん本を読んでみましょう!きっと良い情報が集まりますよ!

この言葉を聞くと体育祭を思い出します。盛り上がりませんか!でも入場行進の練習は大嫌いでした。足が速い人はこの時期に結構もてたのではないのでしょうか?私は競技をするよりも応援する方が好きでした♪「たくさん食べ過ぎて太っちゃったかなあ」と言っている人は、今の涼しい季節のうちになんかシェイプアップしちゃいましょう!私も夜に歩いて痩せようと思えます。続ける自信はないですが、頑張りますよ。

新新聞会費募集



私たちと一緒に新聞を作ってみませんか?パソコン・文章力に自信がなくても大丈夫!笑いを練り込みつつ(?)お教えします♪
会室に人が居ることが多く、第二の我が家にも最適★新聞完成時には打ち上げを、春夏にはお遊び合宿も行います。个性的な会員と共にふざけ合いませんか?気になったら、旧部室棟二階の新聞会室まで♪
新しい家族待っています!
E-mail → shinbunkai_go@yahoo.co.jp

レシピ レッスン

～広島焼き～
by デイム

家で簡単に作れる
広島焼きの作り方
私の父が関西方面の人なので、よくたこ焼きやお好み焼きを作ってくれます。その中で私の大好きな広島焼きの作り方を教わりました。ちなみに最近では毎週食べています。
広島焼きはお好み焼きと違ってそばが入っていることが特徴です。ですが私の家ではプラスしてイカフライ(イカの姿をして揚げ

- 材料(2枚分)
お好み焼きミックス 100g
卵 2個
水 150cc
キャベツ 1/4玉
イカフライ 適量
そば 2束
豚肉 150g
けずりぶし 2袋
カーブソース 適量 (一番好評でした)

- 作り方
① お好み焼きミックスに水を加え、タマがでないように気をつけながら混ぜる。
② 手早く回しながら、生地をのばす。
③ その上に、キャベツ、イカフライ、そば、豚肉をのせる。
④ 生地が焼けたところで裏返す。
⑤ 別のところで卵を焼いて、④を上にかけてます。ソースをかけて完成です。

【田舎を描くように生地をのばす】
裏返すタイミングは、作る人によって味が変わり、個性がでます。ぜひ皆さんも作ってみてはいかかでしょうか?
裏返すときにお好み焼きと違いポリウムがバラバラになりやすいので素早く動作しなげればいけないので、崩れそうになり難しかったです。
楽しく料理ができ、おいしく作れてよかったです。

【ソースをかけて完成】

◆紹介 私のオススメはカーブソースです。広島では有名なソースで、インターネットでも購入することが出来ます。野菜・果実に約二種類の香辛料をブレンドした、コクのある甘さが特徴のまろやかなソースです。イカフライ!?!と思われるかもしれませんが、これをに入れるだけでおいしくなるんですよ!歯ごたえがやわらかく、しっとりとしていておいしいです。
裏返すタイミングは、作る人によって味が変わり、個性がでます。ぜひ皆さんも作ってみてはいかかでしょうか?
裏返すときにお好み焼きと違いポリウムがバラバラになりやすいので素早く動作しなげればいけないので、崩れそうになり難しかったです。
楽しく料理ができ、おいしく作れてよかったです。

【材料をタマが出来ないように混ぜる】
① 別のところで卵を焼いて、④を上にかけてます。ソースをかけて完成です。

◆編集後記
今年度後期からの新たな新聞会執行メンバーを紹介いたします。皆さん、これから一年間、どうぞよろしくお願ひします。
今後はこのようなことがないよう日々精進して行きたいと思っておりますので、今後新しい執行メンバー共々よろしくお願ひします。
(会長 中村真美)
(編集長 板山翔)