

東京薬科大学新聞

Tokyo University of Pharmacy and Life Sciences NEWS



発行
東京薬科大学新聞会
責任者 檀原 光
編集 南川 香緒里
〒192-0392
東京都八王子市
堀之内 1432-1
TEL 042-676-6679

6月号

今月の紙面

二面 第94回薬剤師国家試験・
論説・花
三面 東葉闊歩・My Favorite・
ことのは

新任教授インタビュー

生命物理科学 研究室 高須 昌子教授



◇教授の研究内容
ソフトマターや生体分子について、実験

今年度から生命科学部生命物理科学研究室の教授に就任された高須昌子教授にインタビューを行いました。教授は今年度一年生の物理学、三年生の科学英語、大学院の生命物理特論の講義を担当されています。

ソフトマターや生体分子について、実験的な構造をとっている。そのために、曲げやすい、硬さを調節する。また、学生は活発な方が多く、皆さん真面目に勉強しているなど思いました。

◇これからの抱負
生命物理科学研究室では、コンピュータ・シミュレーションを用いて、生体分子やソフトマターの研究を行っています。他の研究室では主に実験を行っている所が多いので、この分野の研究を盛り上げていきたいと思います。

教育面では、授業やゼミを通して、学生や大学院生の成長を助けたいと思っています。

◇授業を通して学生に伝えたいこと
勉強の面白さ、物理の面白さ、勉強の方法の三点をお伝えしたいです。特に大学の勉強の方法は高校までとは違います。高校までは板書を全部写せばそれで終わりだったかもしれませんが、大学では自分で調べて勉強することが必要です。週一回何人かで集まり勉強会を開いて、友達同士で協力して教え合うという思いがあります。そうやって勉強したことは後々に立ちます。

また、本をたくさん読むと良いです。就職活動で苦戦している学生を見ると、大人との会話が続かない人、国語力が増やすプロセスも

内分泌分子 薬理教室 立川 英一教授

◇教授の本校教授就任までの経緯をお聞かせください。
本学を昭和五十年三月に卒業後、徳島大学薬学部大学院に入学し、二年後に修士の学位を取りました。さらに徳島大学医学部大学院で四年間研究を続け、昭和五十六年に医学博士の課程を修了しました。その後、若手県盛岡市にある若手医科大学医学部に助手として就職につぎました。途中アメリカのコロラド大学へ二年間留学し、それから講師、准教授を経て、昨年同大学薬学部の教授に就任しました。そして今年四月、本学薬学部に教授として赴任しました。

◇教授の研究内容を教えてください。
主にワシの副腎を用いて研究しています。副腎は、ストレスに反応してホルモンを分泌する器官で、ステロイドホルモンを分泌する皮質と、カテコールアミンを分泌する髄質の二層から成ります。両ホルモンはストレスが無くても普段から分泌されており、身体の恒常性を保ちますが、慢性ストレスや強いストレスを感じると分泌が過剰になり、様々な病気を引き起こす原因となります。具体的には



記憶力の低下、循環器系の疾患、免疫力低下による感染症や癌の発生などが挙げられ、これらの病気にかかる過程には、副腎のホルモンが大きく影響しているのです。私の研究の目標はストレスのメカニズムを明らかにし、それに対抗できる薬を作ることです。両ホルモンの分泌と合成を抑制する物質が、「抗ストレス薬」として実用できる可能性を目指して、日々研究を続けています。

◇最後に本校の学生に向けて、メッセージをお願いします。
君たちが本学を卒業したときに「東葉を卒業して良かった」と、誇りを持って言える人間になってもうたいたいです。我々教職員も一生懸命教え、支援していくので、君たちも努力を精進してください。

◇これからの抱負
あと九年間の任期で、母校の後輩の教育に全手を注いで優秀な人材を育てたいです。また、自分の研究と研究室を発展させ、功績を挙げたいと思っています。

◇最後に本校の学生に向けて、メッセージをお願いします。
君たちが本学を卒業したときに「東葉を卒業して良かった」と、誇りを持って言える人間になってもうたいたいです。我々教職員も一生懸命教え、支援していくので、君たちも努力を精進してください。

◇これからの抱負
あと九年間の任期で、母校の後輩の教育に全手を注いで優秀な人材を育てたいです。また、自分の研究と研究室を発展させ、功績を挙げたいと思っています。

高須教授・立川教授
インタビューに
ご協力いただき、
ありがとうございます。
ございました。

座敷童の 東薬闘歩

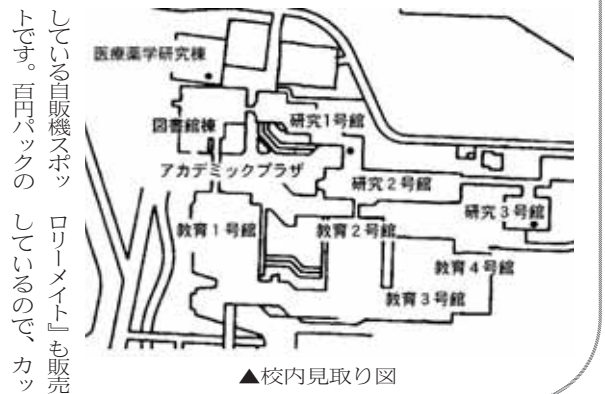
自動販売機編

大学が始まって二ヶ月が経ち、新入生の皆さんもだいぶ学校生活に慣れてきたのではないのでしょうか。部室に残っていて、小腹が空いたけれど時間が遅く、生協の売店やパークも閉まっているので我慢したなんて人もいるかと思いますが、今回は、そんな時に便利な自販機を紹介したいと思います。カフェテリアの入り口や談話室、マグノリアの前や新旧の部室棟にある自販機は皆さんご存知でしょうか。実は、学内にはさらに三カ所、自販機が設置されているのです。まず紹介したいのは

研究三号館(生命研究棟)二階にある自販機です。ここでは、飲み物とお菓子の両方が販売されています。お菓子は『たけのこの山』より『きこの山』が好きなという方は旧部室棟で販売しているのでどちらに行きましょう。また、飲み物はお茶と水がメインなのですが、ここにはなんと『グイッとセルフスーパードライオク満タン』という謎の飲み物が存在するのです。燃料切れだと感じたら『ドクターペッパー』ばかりありませんか？ 最後は医療薬学研究棟からです。あまり知られていませんが、ここには実に七台もの自販機が設置されており、学内でも一番充実



医療棟の自販機



校内見取り図

飲んでみるのも良いでしょう。何かが充填されるかもしれません。次に紹介するのは研究一号館(薬学研究棟)一階のロビーにある自販機です。この特徴は、なんといつでもカップ麺が売られていることだと思えます。種類は少ないですが手軽に一食済ませたい人には重宝するはず。飲み物はバリエーションが豊富です。百円パックの飲み物からカップ麺専用のもまで種類も豊富です。飲み物はコーヒの種類の充実していて、毎日飲んでも飽きないと思います。また、この目玉はカレーやシーフードなどを含めた七種類のみを扱っています。ちなみに、食べ物系は在庫が少ないので食べたくなったらお早めに。

恋の病に薬なし
新しい大学生活が始まって二ヶ月が経とうとしているが、その新しい生活にも慣れてきたのではない

だろっか。そんな頃に流行り始めるのが恋の病である。一日じゅう胸がドキドキして止まない困った病であり、あちこち蔓延しているのではないかと思う。そんな恋について「恋の病に薬なし」というとわざがある。意味は見ての通り「恋する病気を治す薬はない」というものだ。なぜ「恋の病」にかかっていると、恋しい人の顔を見ると物事を否定的に捉えて批判や判断を行う部位

である脳の扁桃核と頭頂側頭結合部の活動がホルモンの影響を受けて低下する。つまり恋をすると相手を否定的に見ることができ、肯定的に受け入れてしまった。更にこのような理論的な解釈があるといえ

いきものがかりは、高校のクラスメイトだった水野良樹(G&O)と山下穂尊(G&Harmonica)がバンドを結成し、ここへ二人の同級生の妹である吉岡聖恵(GO)が加わったことで現在の形となった。バンド名は、水野と山下が小学校一年生の頃、共に「生き物係」をしていたことが由来している。学生時代から地元

~ My Favorite ~ いきものがかり

東京薬科大学合唱団 第52回定期演奏会
日時：2009年6月13日(土)
開場：13時30分 開演：14時
会場：三鷹市芸術文化センター 風のホール (JR三鷹駅南口 徒歩約15分)
プログラム：1st Santa Lucia Greensleeves 他
2st 風に寄せて その1 きみに歌えよ 他
3st 合唱組曲「花に寄せて」
¥入場無料 (チケットは会場にて配布します。)
♪皆さまお気軽に越し下さい♪

御意見・広告募集
新聞会では学生サポートセンター横、エントランスのホワイトボード裏の棚上に、青色の新聞会御意見箱を設置しております。大学に関する疑問、新聞を読んだ意見、感想等ございましたら、是非ご利用下さい。頂いた投書については出来る限り善処させていただきます。御意見お待ちしております。

彼らが作る歌はどこか懐かしいような、それでいて元気の出るようなものが多い。ふと歩みを止め、後ろを振り向き自分の道を確認するような感覚を覚える。特にボーカルの芯の通ったまっすぐな歌声が印象的で、聴いているといつも引き込まれてしまう。

いきものがかりは、高校のクラスメイトだった水野良樹(G&O)と山下穂尊(G&Harmonica)がバンドを結成し、ここへ二人の同級生の妹である吉岡聖恵(GO)が加わったことで現在の形となった。バンド名は、水野と山下が小学校一年生の頃、共に「生き物係」をしていたことが由来している。学生時代から地元

彼らが作る歌はどこか懐かしいような、それでいて元気の出るようなものが多い。ふと歩みを止め、後ろを振り向き自分の道を確認するような感覚を覚える。特にボーカルの芯の通ったまっすぐな歌声が印象的で、聴いているといつも引き込まれてしまう。

いきものがかりを語る上で、「路上ライブ」は外せない。彼らの音楽は水野と山下の二人が行い、ボーカルの吉岡が作詞作曲している。曲は水野と山下の二人が作り、ボーカルの吉岡が歌っている。作詞作曲は水野と山下の二人が行い、ボーカルの吉岡が歌っている。作詞作曲は水野と山下の二人が行い、ボーカルの吉岡が歌っている。



ディズニーランド

新アトラクション登場!



映画館

メンズデーはないのか??



ショッピング

君との思い出、プライスレス...



肉食獣

誰かディズニー行こうぜ!

アトラクションやイベントが多いので十分に楽しめるだろう。それにかわいいキャラクターも多くて、女子には喜ばれると思う。しかし男子には長い待ち時間という、ちょっとした試練が訪れる。その間は、場を持たせるために話題を振ることが大変になるだろう。だから女子は男子の話題について興味を持って聞いてあげるといい。そうすれば二人の会話の円滑にすすみ、雰囲気の良い状態で夜のパレードを楽しめるに違いない。

上映中話さなくてもいいだけで、終わった後にはその映画について話せるので、付き合い始めの話題が少ない時期には無難だと思う。さらに、手間はかかるが事前に内容や評判の下調べをしておけば気まずくなることはない。例えばホラー映画を選んで相手が怖がってる一方で、自分は余裕を持っていて、かつ遅いしとアピールするのもいいだろう。上手く事が運べればより親密になり、付き合いがスムーズに進みそうだ。

いろいろなジャンルの店に行けるので、1日のデートプランを立てやすい。基本は初めての店ではなく、お互いもしくはどちらかが行きたい店に行くことだ。また、お洒落な店で場慣れしてそらに見せると好感度が少し上がるかもしれない。しかし、あまりにも自分の趣味が強くなりすぎると苦笑いされると思う。それに、品物によっては出費がかさむし、選ぶ時間がかかるというマイナスイメージが浮き彫りになってしまう。

海月

東薬に入学し、そろそろ周りの環境にも慣れてきました★

デートスポットとして雑誌などに取り上げられることが多いですね。雰囲気もあるし、何より男女関係なく楽しめるのが魅力的です。ところでみなさんは聞いたことありますか? 「付き合い始めてすぐディズニーへ行ったカップルは別れちゃう」という噂。なんでも長時間並んでいると沈黙してしまうからだとか…。でも私は逆に付き合い始めてすぐの方が、会話の中からお互いの知らなかったことを発見できて楽しいと思います。

最も定番のデートコースです。映画を観ている間は楽しいし、ディズニーに比べてお金もかからないところがいいですね。でも、映画が始まるまでの時間ってみなさん何をして暇を潰しますか? 空き時間が長いと、中途半端で何をするか困ってしまいます。大体はレストランに入って話をしていることが多いのではないのでしょうか? 映画自体の選択も、内容を知らないで入ってしまうと失敗することもよくありますよね。

お互いの好みを知る良い機会ですね。ゆっくりお店を回って、相手が手に取ったものをチェックするのも楽しい! 誕生日やクリスマスなどのプレゼントのために、お互いの好みは知っておかなくちゃいけないし…。だから初デートでショッピングっていうのも良いと思います。ただ女の子の方は買い物に夢中になり過ぎて、男の子を退屈させないように気をつけましょう。私の場合、悩み始めると平気で20分くらい待たせてしまうので…。(汗)

chipmunk

みなさんは初デートにどこに行きたいですか?

定番スポットと言えばやっぱりディズニーランド! 緊張するから、できるだけ話しやすい空気を作るといいでしょう。おそろいのグッズを買ったり、一緒にパレード見たり、いい思い出がたくさんできると思います。でも待ち時間が長いということに覚悟しておく必要が…。人気アトラクションに乗ることを目的にするのではなく、園内を仲良く散歩するぐらいの気持ちの方が楽しめるでしょう。…だから一緒に行ってください。

映画はちょっとダメかもしれません…。2人の趣味があった映画を探すのはすごく難しいのではないのでしょうか。一緒に選んだ作品でも、実際に見たら期待外れだったということもよくあると思います。ある程度仲良くなって、それぞれの趣味を知ってから映画を見に行くのがいいでしょう★ちなみにわたしはホラーは絶対ダメです! かわいいディズニーピクサーの方が好きです。男の子はあんまり好きではないと思いますけど…。

女の子は買い物するのが大好きだと思います。でも男の子にとってはつまらないかも…。自分の洋服を選ぶだけでなく、相手の洋服も選んであげると2人にとって楽しい時間になるのではないのでしょうか! ショッピングを通してお互いのテイストを知ることでもできるし、もっと仲良くなるチャンスだとも思います。ちなみにわたしはポロシャツが似合う人がタイプなので、彼氏にはかっこいいポロシャツを選んであげたいです★

新☆新聞会員募集

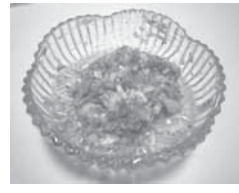


私たちと一緒に新聞を作ってみませんか? パソコン・文章力に自信が無くても大丈夫! 笑いを練り込みつつ(?)お教えします! 会室に人が居ることが多く、第二の我が家にも最適★新聞完成時には打ち上げを、春夏にはお遊び合宿も行きます。個性的な会員と共にふざけ合いませんか? 気になったら、旧部室棟二階の新聞会室まで! 新しい家族待っています!! E-mail → shinbukai_go@yahoo.co.jp

レシピ レッスン

皆さんは、今日はご飯を作るのが面倒だなんて思っことありませんか? 今回は意外と余ってしまう大根を使って、さきつとできるエコ&安ろレシピを紹介します!

- ◆材料(2人分)
- 挽き肉 100g
- 大根(皮付きのまま) 1/8本
- ゴマ油 適量
- ニンニク・ショウガ 適量
- 長ネギ 1/4本
- 豆板醤 小さじ1



①【みじん切りにして混ぜ合わせる】フライパンにゴマ油を熱し、①を炒めます。

② 栗粉を入れてとろみをつけ、器に盛り付けます。仕上げに青ネギで彩りを添えて完成です。

③ 挽き肉の色が変わったら、ピーラーでリボン状にスライスした大根を入れます。さらにAも一緒に炒め、水を加えフタをして5分ほど煮ます。

④ 挽き肉の色が変わったら、ピーラーでリボン状にスライスした大根を入れます。さらにAも一緒に炒め、水を加えフタをして5分ほど煮ます。

⑤ 大根を加えて炒める



【盛り付けて完成】

◆ポイント

大根は皮がついたままでも美味しく食べられます! ピーラーでスライスするので、皮の硬さは気になりませんし、すぐに味がしみ込むので調理時間を短縮することができます。ピリ辛で食べやすく、お昼にも夕飯にもお酒のおつまみにもぴったりです! ご飯の上のせて、マヨネーズにしても美味しくいただけます。調味料はお好みで調節してください。甘党の方はみそを、辛党の方は豆板醤を多めにすると良いです。

料理以外にも大根は大活躍! なんと大根のおろし汁は二日酔いや食べ過ぎによく効くとか。また脱脂綿につけて、ニギビを軽くたたくと、汁に含まれる脂肪分解酵素とビタミンCの作用できれいな肌に戻るとです。是非試してみてくださいね。

編集後記

皆さん、お久しぶりです。世間は新型インフルエンザの話題で何かと騒がしいですが、日頃の衛生管理にはくれぐれも気を付けて下さいね。さて、今月号で僕らの代で発行する新聞は最後になりました。昨年度後期から作ってききましたが、今までどうでしたか? 木手際が目立って、何かと迷惑をお掛けしたかと思いますが、最後まで読んで頂けたら幸いです。では、また何処かでお会いしましょう。

会長 檀原 光

あつという間にもう六月です。この頃目差しよりも、新一年生がまぶしく見えます。昭和と平成の違いは大きいですが…。そんなこんなで次号から執行交代して、我々より優秀な後輩が新聞を作成しますので、よろしくお願ひします。今思えば、毎号出すのに必死だった記憶しかないです。最後まで駄目編集長でした。編集長 南川香緒里